

こじれた 風邪とせき



~ワンランク上の漢方の選び方~

葛根湯



寒気があつて汗をかいていない時に使います。
 ズクズクとして風邪を引きそうだなと思ったらGO! です。
 汗をかかせて発散させるイメージですね。脇の下や手のひらがしっとりしていたら使いません。
 体温を測ると、発熱していたとしても、寒気を感じて、汗をかいていないことがあります。そんなときは、葛根湯や麻黄湯を使います。

クラシエ薬品(株)

葛根湯エキス顆粒Aクラシエ

2.0g×10包

1280円(税抜)1408円(税込)



麻黄湯



麻黄湯は葛根湯よりも寒気が強い時に使います。
 厚着をしても、寒くて寒くて仕方がない状態です。
 また、寒さで筋肉が引き締められますから節々の痛みも生じます。
 使うタイミングは葛根湯と同じく汗をかいていない時です。
汗をかいたらそこで終了です。
 勿体ないからと余ったものを飲み続けると、汗が漏れ出てぐったりしてしまいますよ。

クラシエ薬品(株)

「クラシエ」漢方麻黄湯エキス顆粒I

1.5g×10包

1280円(税抜)1408円(税込)



小青竜湯



鼻水鼻づまりに効果的ですが、こちら葛根湯や麻黄湯と同じく、汗をかいていない時に使うものです。
 サラサラした透明な鼻水に効果があります。
黄色や緑などの色がついた鼻水が出る場合は使いません。

クラシエ薬品(株)

小青竜湯エキス顆粒Aクラシエ

2.0g×10包

1280円(税抜)1408円(税込)



銀翹散



銀翹散は喉の痛みから来る風邪に使います。
 炎症を鎮める事ができる漢方です。
暑さを感じて、布団をかぶってじっとしてられない様な風邪に使います。
 一般的な風邪薬に近いイメージで、中国では風邪と言ったら銀翹散なのだそうですよ。

クラシエ薬品(株)

銀翹散エキス顆粒Aクラシエ

2.3g×9包

1280円(税抜)1408円(税込)



漢方 漢方 漢方

麦門冬湯

麦門冬湯は、咳込んでも痰が出ないような空咳に使います。

潤してくれる漢方で、飴では難しい気管支も潤してくれますし、乾燥肌や、口の渇きにも有効だったりします。冬場に大活躍する漢方ですよ。



クラシエ薬品(株)
「クラシエ」漢方麦門冬湯
エキス顆粒A
2.4g×8包

1280円(税抜)1408円(税込)



漢方 漢方 漢方

五虎湯

五虎湯は痰が出る咳に使うのですが、**決め手は痰の色です。**

痰が黄色や緑など色がついている場合に使います。ちなみに、薄い水様性の痰が出る場合は、**小青竜湯**を使います。



クラシエ薬品(株)
「クラシエ」漢方五虎湯
エキス顆粒A
2.0g×10包

1280円(税抜)1408円(税込)



漢方 漢方 漢方

竹茹温胆湯

竹茹温胆湯は風邪の回復期、咳が残った場合に使います。

冷ます方向の漢方ですので、**痰に色がついている時**に使います。

ほとんど平熱になったけど、イマイチばっとならないような時期ですね。

また、**そんな鬱々とした気分も晴らしてくれますよ。**



竹茹という生薬に炎症を鎮める力があるのですが、**竹**といえ**笹**にもその効果がありますので、**ササヘルス**を合わせて飲んでもらうと、より効果が期待できます。ササヘルスの場合、炎症があればオールマイティに使えますし、炎症が無くても予防としてお使いいただけます。

クラシエ薬品(株)
「クラシエ」漢方竹茹温胆湯
エキス顆粒
12.4g×8包

1280円(税抜)1408円(税込)



一般的な風邪薬は症状を止めるのが仕事です。

これから熱を上げて、菌やウイルスを退治しようって時に解熱してしまうのは、悪手になりかねません。

そこを上手くやってくれるのが漢方薬なんですよ。

そして、レオピンは中医学をベースにしていますから、漢方薬との相性はバツグンです。

併用することで治りが早くなりますし、レオピンを続けていけば症状が出にくい体になっていきますよ。

漢方小僧ことハシドラッグ西店所属
登録販売者八巻慎弥

